

Gŵyl Fwyd Rhisga – Beth Sydd Ymlaen 2024

Cynhelir y brif raglen adloniant rhwng 10am a 4pm. Mae rhai gweithgareddau trwy'r dydd ac eraill yn digwydd ymlaen ac i ffwrdd trwy gydol y dydd.

Arddangosiadau Coginio – Ardal 1 – Cogydd Enwog Dean Edwards



Rydyn ni'n llawn cyffro i gyhoeddi y bydd y cogydd enwog, Dean Edwards, yn ymuno â ni yng Ngŵyl Fwyd Rhisga ddydd Sadwrn 14 Medi i ddarparu arddangosiadau coginio cyfareddol!

Ac yntau'n fwyaf adnabyddus am ei arddangosiadau coginio ar Steph's Packed Lunch ar Channel 4, This Morning a Lorraine ar ITV, daeth Dean yn enwog yn 2006 pan ddaeth yn ail ar MasterChef y BBC (a elwir yr adeg honno'n MasterChef Goes Large). Mae ei ryseitiai sy'n addas ar gyfer teuluoedd ac sy'n torri costau, ynghyd â'i ddull hygyrch o goginio, wedi'i wneud yn boblogaidd iawn ymhlith gwylwyr.

Fel awdur llwyddiannus chwe llyfr coginio, gan gynnwys Feelgood Family Food, Cook Slow, Cook Smart: Air Fryer a Cook Smart: Microwave, mae agwedd glyfar Dean at fwyd a'i ryseitiai hygyrch hefyd wedi ei helpu i Gronni presenoldeb enfawr ar y cyfryngau cymdeithasol, gyda dros filiwn o ddilynwyr ar draws TikTok, Instagram, X (Twitter) a YouTube.

Bydd Dean yn tynnu dŵr o'ch dannedd yng Ngŵyl Fwyd Rhisga eleni gyda thri arddangosiad coginio 45 munud o hyd. Bydd sesiwn byr i gwrdd a chyfarch a llofnodi llyfrau ar ôl pob un. Mae llyfrau coginio anhygoel Dean ar gael i'w prynu ar-lein ac mewn llawer o siopau llyfrau, felly mae croeso i chi ddod â'ch copi eich hun gyda chi i gael ei lofnodi!

Wrth sôn am ymuno â Gŵyl Fwyd Rhisga, mae Dean yn dweud,

"Rydw i mor gyffrous i fod yn mynd i Wyl Fwyd Rhisga, alla i ddim aros i ddod i goginio ar eich cyfer chi i gyd. Bydda i'n coginio rhai o fy ryseitiai 'Fakeaway' enwog i'ch ysbrydoli chi, gobeithio, i goginio gartref."

Bydd Dean yn cael ei gefnogi gan Paul da Costa Greaves, a fydd yn cynnal tri gwrthdystiad trwy gydol y dydd. Mae Paul yn gogydd enwog talentog ac yn ddyn doniol sy'n syfrdanu ac yn swyno cynulleidfaoedd ledled y byd gyda'i antics ar y llwyfan. Mae'n dod â'i bersonoliaeth liwgar i Ymgynghoriadau Coginio ar gyfer Gwestai, Bwytai, Caffis a'r Diwydiant B&I ar draws y Deyrnas Unedig, y Dwyrain Canol, Asia ac India. Mae ei wasanaethau yn cynnwys Cogydd y Cyfryngau, Ymgynghoriaeth, Arddangosiadau, Datblygu Ryseitiai a Chynnyrch, Economeg y Cartref a Compère.

Amseroedd Arddangos:

10.00am - Paul da Costa Greaves
11.00am - Dean Edwards
12.00pm - Paul da Costa Greaves
1.00pm - Dean Edwards
2.00pm - Paul da Costa Greaves

3.00pm - Dean Edwards

Facebook: Dean Edwards

Facebook: Paul Da Costa Greaves

[Arddangosiadau Coginio – Ardal 2 – Artisan Cooks](#)



'Un o brif ddoniau coginio'r wlad'

Yn cyflwyno arddangosiadau coginio ledled y wlad, mae Clover Hutson yn dod â dawn ag arbenigedd bwyd a ryseitiau i egin gogyddion dro ar ôl tro. Profwch ei harddangosiadau unigryw a difyr a bydd eich athrylith coginio wedi'i ysbrydoli'n fawr. Yn arbenigo mewn ryseitiau "rhowch gynnig gartref" hawdd ac iach y mae'n eu dylunio o amgylch y teulu cyfan sy'n cymryd rhan. Hefyd yn arbenigo mewn barbeciw - nid yw'n mwynhau dim mwy na chael y tagell danio a chreu seigiau gwych i'w coginio. Hefyd mae blogiwr ac awdur ryseitiau arobryn steilydd bwyd (Portreadu Pink Lady Food), a chyflwynydd bwyd yn rhan fawr o fywyd bob dydd. Mae steilydd bwyd a datblygwr ryseitiau Clover wedi gweithio ar rai ymgyrchoedd mawr gan gynnwys Aldi, Morrisons, Pilgrim's Choice, Kerrygold, Stoves, Danish Crown, Musclefood, Asda, Tim Hortons, blawd Allinsons i enwi ond ychydig.

Yn fam i ddau o fechgyn, mae hi'n credu'n angerddol mewn bwyta teuluol wedi'i goginio gartref a dod at ei gilydd - gellir treulio rhai o'r amseroedd gorau o amgylch y bwrdd! Mae Clover hefyd yn berchen ar Thomas Kitten Cookery sy'n sicrhau bod egin gogyddion bach yn cael cychwyn cynnar yn y gegin.

Dosbarth meistr coginio i blant/Dewch i wneud eich creadigaethau eich hun ym mhabell coginio'r plant!

10.30 Sgons Ffrwythau

12.00 Gwneud pizza

2.00 Cwcis siocled

3.30 Addurno cacen gwpan

Demos/Gwylwch arddangosiadau coginio byw i gael llawer o ysbrydoliaeth coginio!

11.30pm

1.00pm

2.30pm

4.00pm

Gwefan: www.artisancooks.co.uk / www.thomaskittencookery.co.uk

[Y Cogydd Teledu Jamie's Explosive Cookery Show](#)



Mae Jamie (na, nid Jamie!) yn gogydd byd-enwog byd-enwog - yn ei fyd ei hun. Mae'n dangos sut i goginio bwyd iach gan ddiystyru hylendid ac iechyd a diogelwch yn llwyr. Roedd Jamie wir yn arfer bod ar y teledu. Yn 2006, cyn iddo ddechrau ei sioeau byw ymddangosodd ar *Planed Plant Bach*, ar leoliad ym Mhentre Bach.

[Cadair Gyfnas Anferth](#)



Neidiwch i'r gadair fawr hon a chael tynnu'ch llun. Rhannwch eich lluniau â ni ar Facebook, Instagram a Twitter (@VisitCaerphilly)!

[Gweithdai Crefft Creu a Chymryd](#)



Dewch draw i wneud crefftau ar thema bwyd! Mae'r gweithdy hwn yn cynnig cyfle i blant fod yn greadigol a chael ychydig o hwyl!

Facebook: Creative Workshops for Children

[Stondinwyr](#)



Bydd nifer o stondinau yn gwerthu melysion a chacennau ynghyd ag amrywiaeth gwych o grefftau.

Facebook: Visit Caerphilly

[Bwyd Stryd](#)



Bydd amryw o siopau bwyd stryd yn gweini prydau blasus! O gyw iâr menyn, seigiau wedi'u hysbrydoli gan Asiaidd, byrgyrs a phisas pren i brydau wok Tsieineaidd a brechdanau wedi'u grilio; bydd rhywbeth at ddant pawb. Bydd Signore Twister, sy'n rheolaidd, hefyd yng nghanol y dref gyda'u troellwyr tatws hynod o brofiadol a bydd conau eira, mactels a hufen iâ i'r teulu cyfan!

Facebook: Visit Caerphilly

[Funfair Rides & Attractions](#)



Bydd amrywiaeth o reidiau i blant gan gynnwys y tŷ hwyl a chwpanau te i ddiddanu'r plantos!

[Paentio wynebau a tatŷs qliter](#)



Trawsnewidiwch yn dywysog, tywysoges, archarwr neu anifail. Mae gan Glitter Girls y ddawn hudol i'ch trawsnewid chi'n gymeriad o'ch dewis, gan ychwanegu lliw a gliter i wneud i chi ddisgleirio!

Facebook: Glitter Girls

[Falconry UK](#)



Bydd adar ysglyfaethus yn cael eu harddangos i ymwelwyr edrych arnyn nhw, cael lluniau gyda nhw a dysgu am ffeithiau a chefnidir hynod ddiddorol y creaduriaid rhyfeddol hyn.

Facebook: Falconry UK

[The Mid Wales Ghostbusters, i gefnogi Ambiwlans Awyr Cymru](#)



Mae rhywbeth rhyfedd yn digwydd yng nghanol Rhisga, a doedden ni ddim yn gwybod pwy i alw heblaw am y Ghostbusters chwedlonol! Bydd y tîm gych hwn yn mynychu'r digwyddiad i godi arian hollbwysig i Ambiwlans Awyr Cymru. Bydd y plant wrth eu bodd yn cael tynnu eu llun wrth ymyl Ecto Un!

Facebook: The Mid Wales Ghostbusters