

Gŵyl Fwyd Rhisga – Beth Sydd Ymlaen 2025

Cynhelir y brif raglen adloniant rhwng 10am a 4pm. Mae rhai gweithgareddau trwy'r dydd ac eraill yn digwydd ymlaen ac i ffwrdd trwy gydol y dydd.

Arddangosiadau Coginio – Ardal 1 – Cogydd Enwog Francesco Mattana



“Rydyn ni'n llawn cyffro i gyhoeddi y bydd y cogydd enwog, Francesco Mattana, yn ymuno â ni yng Ngŵyl Fwyd Rhisga i ddarparu arddangosiadau coginio cyfareddol! Ganwyd a magwyd Francesco ar ynys Sardinia, yn ne'r Eidal. Drwy gydol ei blentyndod, treuliodd lawer o'i amser gyda'i deulu estynedig yn dysgu am bysgota, ffermio a choginio bwyd traddodiadol Eidalaidd. Mae Francesco wedi meithrin dilynwyd ffyddlon ar draws ei lwyfannau cyfryngau cymdeithasol, gyda dros 1.5 miliwn o ddilynwyd ar draws TikTok, Facebook ac Instagram. Yma mae'n rhannu ei wybodaeth helaeth, gan ysbrydoli ei ddilynwyd i ddechrau coginio, boed yn ddechreuwyd neu'n weithwyr proffesiynol. Mae Francesco hefyd yn eiriolwr dros fwyta'n gynaliadwy a lleihau gwastraff bwyd, rhywbeth y mae wedi'i ddysgu o'i fagwraeth yn Sardinia lle maen nhw'n defnyddio'r cynhwysion cyfan. Ar ôl i Francesco adael y fyddin yn 2013, dechreuodd ei daith goginio ei hun yn gweithio fel cogydd yn yr Eidal. Yn 23 oed, sefydlodd Francesco fwyta a phizzeria Eidalaidd bach yn Brisbane, Awstralia, a gafodd ei enwebu'n un o'r bwytai Eidalaidd gorau yn y ddinas. Ar ôl dychwelyd i Ewrop yn 2017, sefydlodd Francesco Our Cooking Journey, ac o ganlyniad, mae wedi meithrin dilyniant mawr ar draws y cyfryngau cymdeithasol ac yn addysgu tyfaoedd enfawr mewn gwyliau a digwyddiadau ledled y DU. Yn 2018, trodd at addysgu'n llawn amser ac roedd yn Brif Gogydd Addysgu yn Ysgol Goginio Jamie Oliver yn Llundain ac mae wedi gweithio a chydweithio â Food at 52, Eataly - La Scuola, Emilia's Pasta, The Pasta Academy a redir gan Pasta Evangelists ac ysgol Bread Ahead Baking. Mae personoliaeth garismatig a brwdfrydedd heintus Francesco yn ei wneud yn ddewis poblogaidd ar gyfer arddangosiadau coginio mewn digwyddiadau fel Taste of London, Gŵyl Fwyd Waitrose, Gŵyl Fwyd Sandringham, Gŵyl Sicily, Festa Italiana a Marzamemi. Mae Francesco hefyd yn cynnal dosbarthiadau meistr rhyngweithiol ar gyfer digwyddiadau preifat, ymddangosiadau cogyddion gwadd mewn bwytai ac mae wedi gweithio ar fordeithiau moethus. Trwy ei greu cynnwys firaol, mae Francesco wedi partneru â brandiau gan gynnwys Mutti, Birra Moretti, Fratelli Beretta ac EU Cheers and Cheese PDO a'r ymgyrch DOC. Cyfrannodd Francesco ryseitiai ar gyfer y llyfr coginio elusennol iechyd meddwl ac atal hunanladdiad "Beder's Kitchen" ochr yn ochr â llawer o gogyddion gwyd gan gynnwys Gordon Ramsay ac Ottolenghi. Ar hyn o bryd mae'n ysgrifennu ei lyfr ei hun, a ddisgwylir ei gyhoeddi yn 2026.

Bydd Francesco yn cael ei gefnogi gan Paul da Costa Greaves, a fydd yn cynnal tri gwrthdystiad trwy gydol y dydd. Mae Paul yn gogydd enwog talentog ac yn ddyn doniol sy'n syfrdanu ac yn swyno cynulleidfaoedd ledled y byd gyda'i antics ar y llwyfan. Mae'n dod â'i bersonoliaeth liwgar i Ymgyngoriadau Coginio ar gyfer Gwestai, Bwytai, Caffis a'r Diwydiant B&I ar draws y Deyrnas Unedig, y Dwyrain Canol, Asia ac India. Mae ei wasanaethau yn cynnwys Cogydd y Cyfryngau, Ymgyngoriaeth, Arddangosiadau, Datblygu Ryseitiai a Chynnyrch, Economeg y Cartref a Compère.

Amseroedd Arddangos:

10.00am - Paul da Costa Greaves

11.00am - Francesco Mattana

12.00pm - Paul da Costa Greaves

1.00pm - Francesco Mattana
2.00pm - Paul da Costa Greaves
3.00pm - Francesco Mattana

Facebook: Francesco Mattana

Facebook: Paul Da Costa Greaves

[Arddangosiadau Coginio – Ardal 2 – Artisan Cooks](#)



'Un o brif ddoniau coginio'r wlad'

Yn cyflwyno arddangosiadau coginio ledled y wlad, mae Clover Hutson yn dod â dawn ag arbenigedd bwyd a ryseitiau i egin gogyddion dro ar ôl tro. Profwch ei harddangosiadau unigryw a difyr a bydd eich athrylith coginio wedi'i ysbrydoli'n fawr. Yn arbenigo mewn ryseitiau "rhowch gynnig gartref" hawdd ac iach y mae'n eu dylunio o amgylch y teulu cyfan sy'n cymryd rhan. Hefyd yn arbenigo mewn barbeciw - nid yw'n mwynhau dim mwy na chael y tagell danio a chreu seigiau gwych i'w coginio. Hefyd mae blogiwr ac awdur ryseitiau arobryn steilydd bwyd (Portreadu Pink Lady Food), a chyflwynydd bwyd yn rhan fawr o fywyd bob dydd. Mae steilydd bwyd a datblygwr ryseitiau Clover wedi gweithio ar rai ymgyrchoedd mawr gan gynnwys Aldi, Morrisons, Pilgrim's Choice, Kerrygold, Stoves, Danish Crown, Musclefood, Asda, Tim Hortons, blawd Allinsons i enwi ond ychydig.

Yn fam i ddau o fechgyn, mae hi'n credu'n angerddol mewn bwyta teuluol wedi'i goginio gartref a dod at ei gilydd - gellir treulio rhai o'r amseroedd gorau o amgylch y bwrdd! Mae Clover hefyd yn berchen ar Thomas Kitten Cookery sy'n sicrhau bod egin gogyddion bach yn cael cychwyn cynnar yn y gegin.

Dosbarth meistr coginio i blant

Dewch i wneud eich creadigaethau eich hun ym mhabell coginio'r plant!

10.30am	Sgons caws
11.45am	Gwneud pitsa
2.00pm	Cwcis siocled a siwgr
3.30pm	Addurno cacen gwpan

Demos

Gwylwch arddangosiadau coginio byw i gael llawer o ysbrydoliaeth coginio!

11.30am	Easy pumpkin and lentil soup and herby croutons
1.00pm	Campfire stew
3.00pm	Toffee apple cake

Gwefan: www.artisancooks.co.uk / www.thomaskittencookery.co.uk

[Cadair Gynfas Anferth](#)



Neidiwch i'r gadair fawr hon a chael tynnu'ch llun. Rhannwch eich lluniau â ni ar Facebook, Instagram a Twitter (@VisitCaerphilly)!

[Gweithdai Crefft Creu a Chymryd](#)



Dewch draw i wneud crefftau ar thema bwyd! Mae'r gweithdy hwn yn cynnig cyfle i blant fod yn greadigol a chael ychydig o hwyl!

Facebook: Creative Workshops for Children

[Stondinwyr](#)



Bydd nifer o stondinau yn gwerthu melysion a chacennau ynghyd ag amrywiaeth gwych o grefftau a wybodaeth.

Facebook: Visit Caerphilly

[Bwyd Stryd](#)



Bydd amryw o siopau bwyd stryd yn gweini prydau blasus! O frechdanau wedi'u llenwi'n ddwfn, seigiau wedi'u hysbrydoli gan Asiaidd, byrgys a phisas pren i brydau wok Tsieinaidd a brechdanau wedi'u grilio; bydd rhywbeth at ddant pawb. Bydd Signore Twister, sy'n rheolaidd, hefyd yng nghanol y dref gyda'u troellwyr tatws hynod o brofiadol a bydd conau eira, moctels a hufen iâ i'r teulu cyfan!

Facebook: Visit Caerphilly

[Reidiau ac Atyniadau Ffair Hwyl](#)



Bydd amrywiaeth o reidiau i blant gan gynnwys y tŷ hwyl a chwpanau te i ddiddanu'r plantos!

[Falconry UK](#)



Bydd adar ysglyfaethus yn cael eu harddangos i ymwelwyr edrych arnyn nhw, cael lluniau gyda nhw a dysgu am ffeithiau a chefnidir hynod ddiddorol y creaduriaid rhyfeddol hyn.

Facebook: Falconry UK

[Anna Mikhno – Celf tywod a balwnau anifeiliaid](#)



Dewch i greu lluniau celf tywod gwyh i'w cymryd adref a'u harddangos – byddwch yn lliwgar ac yn greadigol!

Facebook: Events_Mikhno_Projekt

[Ffair Grefftau a Marchnad gan Crafty Legs](#)



Bydd detholiad bach o stondinau o'r ffair grefftau a marchnad fisol wedi'u lleoli yn y parc. Gyda chelf a chrefft, addurniadau cartref a gemwaith, bydd digon o anrhegion wedi'u gwneud â llaw yn lleol ar gael i'w gweld er mwyn prynu anrheg anarferol ac unigryw.

Facebook: [Crafty Legs Events](#)

[Fferm Anwesu](#)



Fferm anwesu AM DDIM i deuluoedd i ddod i adnabod creaduriaid pert ac annwyl. Yn cynnwys geifr, defaid, ŵyn, asynnod bychain, cwningod a moch cwta. Gofynnwch gwestiynau am yr anifeiliaid hoffus hyn a dysgu am eu harferion.

Facebook: *Mike's Donkeys*